

## **Nous recherchons des collaborateurs !**

Afin d'œuvrer à la promotion de la santé des femmes, l'entreprise ellie SA propose une approche pluridisciplinaire et bienveillante dans le domaine de la gynécologie et l'obstétrique. Fondée par deux gynécologues Lausannoises, ellie réunit des médecins et thérapeutes dans ses locaux modernes et accueillants du nouvel éco-quartier des Plaines-du-Loup.

Complémentarité des thérapies, empathie et expertise dans le domaine de la santé féminine, sont essentiels pour améliorer l'offre de soins pour les femmes ! Chez ellie, nous voulons offrir une prise en charge holistique et notamment des cours de prévention et de promotion de la santé des femmes.

Pour compléter notre équipe dynamique et motivée, nous recherchons des monitrices/moniteurs de Yoga, Pilates, Gymnastique, prêt-e-s à donner des cours aux femmes de tout âge, notamment aux femmes enceintes et en post-partum mais également aux femmes atteintes d'une maladie oncologique ou de douleurs chroniques. Nous mettons à disposition une salle de cours moderne et chaleureuse dans les locaux lausannois d'ellie, centre pluridisciplinaire de la santé des femmes.

Si vous êtes formé-e dans une de ces disciplines et avez envie de rejoindre une équipe dynamique et bienveillante pour enseigner avec enthousiasme et empathie, n'hésitez pas à nous contacter en nous transmettant une lettre de motivation ainsi que votre CV !

### **Profil recherché :**

Monitrice/moniteur de yoga, gymnastique ou Pilates.  
Formation/diplôme dans le domaine des cours enseignés.  
Bonnes connaissances en français et en anglais.  
Expérience dans l'enseignement de cours collectifs.  
Personne dynamique et motivée à travailler au sein d'une équipe pluridisciplinaire.

### **Activité :**

Élaboration et enseignement de cours collectifs ou séances individuelles.  
Yoga, Pilates ou gymnastique prénatale adaptés à la femme enceinte et aux différentes étapes de la grossesse.  
Yoga, Pilates ou gymnastique postnatale adaptés à une reprise de l'activité physique en douceur et à la réadaptation du plancher pelvien à partir de 6 semaines post-accouchement/césarienne.  
Yoga en accompagnement de la prise en charge médicale en oncologie dans une ambiance chaleureuse de partage.

**Où :** dans les locaux du centre pluridisciplinaire de santé de la femme, ellie SA, aux Routes des Plaines-du-Loup 55 à Lausanne.

### **Comment :**

Nous vous mettons à disposition 55 m2 de locaux modernes et lumineux, ainsi que son vestiaire.  
Nous vous prêtons du matériel : ballons, tapis de yoga, chaises, matériel audio et écran.  
Vous vous occupez de la préparation des séances et dispensez des cours de qualité en accompagnant les participantes avec bienveillance tout en respectant les principes de promotion et prévention de la santé.

**Pour en savoir plus, contactez-nous sur [info@ellie-sante.ch](mailto:info@ellie-sante.ch) et retrouvez plus d'informations sur notre site [ellie-santé.ch](http://ellie-sante.ch)**

Pour ellie SA,  
Aurélie Dagon et Ying Ying Dony-So